На « 14» марта 2025г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 62C574709FEADB68CA294BB2E4290A28
Владелец: Астапенко Юлия Викторовна
Действителен: с 24.09.2024 до 18.12.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		1,5-3 года	**3-7 лет**	белки	жиры	углеводы		
завтрак	Масло сливочное	5	7	0-0,1	3,6-5,1	0,1	33-46,3	Пром
	Каша «Дружба»	150	200	3,7-5	4,4-5,9	18-24	126,7-168,9	54 -16к
	Чай с молоком	180	180	1,3	1	7,7	45,2	54 -4гн
	Хлеб пшеничный	20	25	1,5-1,9	0,2	9,8	46,9	Пром
Итого		350	405	7,7-10,6	10,7-15,2	35,6-44,1	269,7-354,8	
	Сок фруктовый	150	180	0,5	0,1	10,1	43,3	Пром
Второй завтрак		150	180	0,5	0,1	10,1	43,3	
Итого:								
обед	Щи из свежей капусты со сметаной	150	180	3,5-4,7	4,2-5,6	4,3-5,7	62,9-92,2	54 -1с
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	6-7,1	4,7-5,5	26,4-31,1	171,4-202,5	54 -4г
	Тефтели из говядины с рисом	60	70	6,6-13	6,7-13,2	6,1-7,3	111-199,7	54 -21м
	Соус красный основной	25	25	0,7	0,5	1,8	14,1	54 -3соус
	Компот из сухофруктов	150	180	0,4	0	17,8	60,7	54 -1хн
	Хлеб ржаной	55	73	3,6-4,8	0,7-0,9	18,4-24,4	93,9-124,7	Пром
		590	718	21,5-31,9	20,8-32,8	75,7-94,8	574,7-801,2	
Итого:	Молоко	150	200	4,4-5,8	3,8-5	7,2-9,6	80-106,6	Пром
полдник	Печенье	50	50	3,8	4,9	37,2	207,9	Пром
		200	250	8,2-9,6	8,7-9,9	44,4-46,8	287,9-341,5	
Итого:		1250	1493	37,9-52,6	40,3-58	165,8-195,8	1175,6-1513,8	
Итого за весь день:								