ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 62C574709FEADB68CA294BB2E4290A28
Владелец: Астапенко Юлия Викторовна
Действителен: с 24.09.2024 до 18.12.2025

На « 18 » Апреля 2025 г

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		1,5-3 года	3-7 лет	белки	жиры	углеводы		
завтрак	Масло сливочное	5	7	0,1	5,1	0,1	46,3	Пром
	Каша жидкая молочная манная	150	200	4-5,3	4,3-5,7	19-25,3	130,7-174,2	54 -20к
	Какао с молоком	180	180	3,1	2,3	9,9	72,9	54 -23гн
	Хлеб	20	25	1,5-1,9	0,2	9,8-12,3	46,9-58,6	Пром
Итого:		355	412	8,7-10,4	11,9-13,3	38-8-47,6	296,8-352	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	180	0,5	0,1	10,1	43,3	
Итого:		150	180	0,5	0,1	10,1	43,3	
обед				0,7-1,2	4-7,1	3,9-6,7	54,4-95,1	54 -13з
	Свекольник	150	180	1,3-1,6	1,9-2,3	7,9-9,5	54,-65,3	54 -5с
	Каша перловая	130	130	3,2-3,8	3,9-4,6	22,4-26,4	137,2-162,2	54 -5г
	Гуляш из говядины	50	70	8,5-11,9	8,3-11,6	1,9-2,7	116,1-162,5	54 -2м
	Кисель	150	180	0,2	0,1	11	45,5	54 -22хн
	Хлеб ржаной	55	73	4,8	0,9	24,4	124,7	Пром
Итого:		535	633	18,7-	19,1-	71,5-80,7	532,3-655,3	
полдник	Крендель сахарный	50	70	3,3-4,7	5,9-8,2	25,2-35,2	166,7-233,4	54 -16в
	Молоко	150	200	5,8	5	9,6	106,6	Пром
Итого:		200	270	9,1-10,5	10,9-13,2	34,8-44,8	273,3-340	
Итого за весь день:		1240	1495	37-44,9	42-53,2	155,2-183,2	1145,7-	