Меню
На « 26 » <u>Июня 2025г.</u>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 62C574709FEADB68CA294BB2E4290A28
Владелец: Астапенко Юлия Викторовна
Действителен: с 24.09.2024 до 18.12.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		1,5-3 года	3-7 лет	белки	жиры	углеводы		
завтрак	Масло сливочное	5	7	0,1	5,1	0,1	46,3	Пром
	Каша жидкая молочная гречневая	150	200	6-7,1	4,7-5,8	26,4-26,7	171,4-87,3	54 -20к
	Кофейный напиток	180	180	2,7-2,9	2,1-2,2	9,3-9,8	66,8-70,7	54 -23гн
	Хлеб	20	25	1,5-1,9	0,2	9,8-12,3	46,9-58,6	Пром
Итого:		355	412	10,3-12	12,1-	45,6-48,9	331,4-362,9	
Второй завтрак	Сок Фруктовый	150	180	0,5	0,1	10,1	43,3	Пром
Итого:		150	180	0,5	0,1	10,1	43,3	
обед	Салат из свеклы отварной	40	60	0,9	3,1	5,3	53,3	54 -13з
	Суп из овощей с мясными фрикадельками	150	180	6,5-8,6	4,5-6,1	10,4-13,9	108,6-144,9	54 -5с
	Капуста тушеная с	180	200	19,8-22	19,8-22	12-13,3	305,5-339,4	54 -10м
	Компот из	150	180	0,4	0	17,8	72,9	54 -1хн
	Хлеб	55	73	4,2-5,5	0,4-0,6	27,1-35,9	128,9-171,1	Пром
Итого:		575	693	31,8-	27,8-	72,6-86,2	669,2-781,6	
полдник	Запеканка из творога с	50	70	5,2-7,3	3,1-4,3	8,7-12,2	83,2-116,5	54 -2т
	Ряженка	150	200	4,4-5,8	3,8-5	6,3-8,4	6,4-101,8	Пром
Итого:		200	270	9,6-13,1	6,9-9,3	15-20,6	159,6-218,3	
Итого за весь день:		1280	1555	52,2-53	46,9-	143,3-	1203,5-	