На « 31» марта 2025г

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		1,5-3 года	3-7 лет	белки	жиры	углеводы		
завтрак	Масло сливочное порциями	5	7	0-0,1	3,6-5,1	0,1-0,1	33-46,3	Пром.
	Макароны отварные с сыром	150	200	7,9-9,5	6,8-8,2	28,7-34,4	207,7-249,3	54 -3г
	Хлеб пшеничный	20	25	1,5-1,9	0,2-0,2	9,8-12,3	46,9-58,6	Пром.
	Чай сахаром	180	180	0,1-0,1	0	5,7-6,1	23,5-24,8	54 -2гн
Итого:		355	412	9,5-11,6	10,6-13,5	44,3-52,9	311,1-379	
Второй завтрак	Сок Фруктовый	150	180	0,5-0,5	0,1-0,1	10,1-10,1	43,3-43,3	Пром.
Итого:		150	180	0,5-0,5	0,1-0,1	10,1-10,1	43,3-43,3	
обед								
	Рассольник	150	180	2,3-2,6	3,1-3,3	6,2-6,7	65,7-66,7	54 -4с
	Плов из отварной говядины	150	200	11,5-15,3	11,1-14,7	29-38,7	261,6-348,8	54 -11м
	Кисель	150	180	0,2-0,2	0,1-0,1	9,2-11	37,9-45,5	54 -22хн
	Хлеб	55	73	3,6-4,8	0,7-0,9	18,4-24,4	93,9-124,7	Пром.
		545	693	18,3-24,1	19-26,1	66,7-87,5	513,5-680,8	
Итого:	Вафли	50	50	2-2	15,3-15,3	31,3-31,3	270,5-270,5	Пром
полдник	Молоко	150	200	5,8-5,8	5-5	9,6-9,6	106,6-106,6	Пром
		200	250	7,8-7,8	20,3-20,3	40,9-40,9	377,1-377,1	
Итого:		1250	1535	36,1-82,1	50-60	162-191,4	1245-1480,2	
Итого за весь день:								